

REGOLAMENTO PALESTRA - Breganze

Delibera n. 36 a.s. 2019/2020

PREMESSA

Il presente Testo ha la finalità di regolamentare la fruizione della Palestra agli studenti dell'Istituto. Il Regolamento della Palestra ha lo scopo di utilizzare in modo adeguato e conservare bene le attrezzature e le dotazioni ginniche della Palestra facenti parte integrante del patrimonio dell'Istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni. Ai sensi del D.lgs. 81/2008 "Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro", gli allievi degli Istituti di Istruzione, durante l'attività di scienze motorie sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente scolastico, dai docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva e individuale.

ART. 1 IL RESPONSABILE DELLA PALESTRA

La Palestra è affidata ad un Responsabile nominato dal Dirigente scolastico ed individuato in base alle ore di lezione nella Palestra o all'anzianità di servizio in Istituto. Il Responsabile della Palestra ha responsabilità didattiche e tecniche, a lui spetta la programmazione delle attività ginniche e sportive per tutto l'anno scolastico. Il Responsabile della Palestra, coadiuvato dagli altri docenti di scienze motorie, ha il compito di garantire il buon funzionamento delle attrezzature e degli strumenti ginnici nel rispetto delle norme di sicurezza e salute.

ART. 2 USO DELLA PALESTRA

L'utilizzo della Palestra è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività: attività didattica di scienze motorie e sportive; esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva; allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici; attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto. Non è ammesso l'utilizzo della Palestra durante le ore di supplenza da insegnanti che non siano di scienze motorie e sportive.

ART. 3 FORMAZIONE SULLA SICUREZZA

I docenti di scienze motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate devono formare gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco. I docenti devono rispettare le norme di sicurezza del presente Regolamento sull'uso e sui controlli periodici delle attrezzature in dotazione. I docenti inoltre devono verificare che tutte le uscite di sicurezza siano fluibili e devono indicarli agli alunni, infine devono dare le nozioni base in caso di evacuazione.

ART. 4 ACCESSO ALLA PALESTRA

L'accesso alla Palestra è consentito solo in presenza del docente di scienze motorie. Gli studenti per svolgere le attività didattiche di scienze motorie devono indossare gli indumenti e le calzature adeguate all'attività ginnica. Gli studenti privi di idoneo abbigliamento non possono svolgere l'attività di scienze motorie ma devono comunque rimanere in Palestra affinché sia garantita la vigilanza da parte del docente. I docenti, per svolgere le lezioni di scienze motorie devono indossare indumenti e calzature (pulite) idonee all'attività ginnica, gli studenti si cambiano in spogliatoio e se necessario l'insegnante potrà accedere allo stesso.

ART. 5 CATTEDRA E PANCHE

La cattedra deve essere posizionata fuori dal perimetro di gioco, in posizione da garantire la visuale su tutta l'area e non deve ostruire le vie di fuga. Le panche devono essere poste stabilmente lungo i muri perimetrali della Palestra e in posizione da non costituire pericolo ed ostruire le vie di fuga.

ART. 6 VIGILANZA

Durante l'attività didattica in Palestra i Docenti sono tenuti ad assicurare un'idonea vigilanza sugli alunni, in particolare non lasciando soli gli studenti nell'area di gioco. Il Docente, ad inizio e termine lezioni deve gestire i tempi affinché questi siano congrui per il cambio degli indumenti nello spogliatoio. I Docenti si impegnano a custodire nel cassetto della cattedra gli oggetti di valore che debbono essere obbligatoriamente riposti nella stessa dagli studenti all'inizio della lezione.

ART. 7 DIVIETI

Agli studenti che accedono alla Palestra è vietato:

- assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell'integrità fisica nei confronti dei compagni negli spogliatoi;
- fare schiamazzi negli spogliatoi e disturbare il personale nei locali attigui;
- correre nel corridoio e nella Palestra durante il cambio orario;
- svolgere attività di educazione motoria/sportiva senza gli indumenti ginnici idonei;
- utilizzare gli impianti senza l'autorizzazione del docente;
- utilizzare le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l'autorizzazione del docente e fuori dalle attività programmate;
- arrampicarsi sulle strutture degli impianti;
- assumere comportamenti non consoni all'attività di scienze motorie (giocare e correre nella Palestra al di fuori delle attività programmate).

ART. 8 ABBIGLIAMENTO E OGGETTI PERSONALI

Durante l'attività in Palestra ogni alunno deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività sportiva, pena l'esclusione dalla parte pratica della lezione;
- custodire i propri valori ed effetti personali negli appositi contenitori (l'Istituto declina ogni responsabilità per gli oggetti lasciati incustoditi);
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente (comportamenti irrispettosi e scorretti saranno sanzionati a livello disciplinare);
- informare tempestivamente l'insegnante in caso infortunio o di malessere anche lieve;
- rispettare le norme igieniche.

ART.9 COMPORAMENTO

Durante le ore di Educazione Fisica agli alunni non è consentito:

- utilizzare la palestra ed i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- entrare nel magazzino degli attrezzi senza l'autorizzazione di un docente;
- allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
- stazionare negli spogliatoi oltre il tempo necessario per cambiarsi;
- consumare cibi o bevande in palestra o negli spogliatoi.

ART. 10 DANNI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA

Ogni classe deve avvertire immediatamente, all'inizio del proprio turno di lezione, il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

Qualora i danni siano stati provocati intenzionalmente, il responsabile sarà sanzionato a livello disciplinare e gli verranno addebitati i costi della riparazione; per i danni eventualmente riscontrati negli spogliatoi, qualora non emerga chiaramente una responsabilità individuale, le spese di riparazione verranno addebitate all'intera classe.

ART. 11 PRIMO SOCCORSO

La Palestra è dotata di cassetta di primo soccorso e di defibrillatore semiautomatico "HeardSine Samaritar PAD SAM 350P". I docenti di scienze motorie dovrebbero aver conseguito un'adeguata formazione sull'uso del defibrillatore semi-automatico. In caso di infortuni di grave entità il docente presente in Palestra deve allertare la squadra di primo soccorso chiamare tempestivamente il Pronto soccorso, emergenza sanitaria al numero 118.

Inviare in strada una persona adulta, addetta, per le indicazioni da dare all'ambulanza.

ART. 12 ATTREZZATURE DELLA PALESTRA

Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nell'apposito deposito attrezzi. Ogni docente al termine delle lezioni deve verificarne lo stato al fine di garantirne la sicurezza e l'efficienza e deve assicurarsi che gli attrezzi rotti o mal funzionanti siano interdetti all'uso da parte degli studenti. Gli attrezzi non utilizzati durante le lezioni devono essere riposti nel deposito attrezzi o essere disposti fuori dal perimetro di gioco e dai corridoi per non costituire pericolo ed ostruire il passaggio.

ART. 13 ELENCO DELLE DOTAZIONI

Entro il 30 giugno di ogni anno il Responsabile della Palestra deve provvedere all'aggiornamento delle dotazioni. Una copia dell'elenco aggiornato deve essere

consegnato annualmente all'Ufficio tecnico, in formato digitale. Nella Palestra deve essere apposto in luogo ben visibile, copia dell'elenco, datato e firmato dal Responsabile; una copia in formato digitale deve essere conservata anche dal Responsabile della Palestra.

ART. 14 COMPITI DEL RESPONSABILE DELLA PALESTRA

Il Responsabile della Palestra deve verificare:

- **Struttura:** devono essere segnalate eventuali anomalie e situazioni di pericolo legate a corpi illuminanti e sistemi di riscaldamento, vetri rotti, caduta di intonaco e quanto altro possa costituire pericolo per cadute dall'alto;
- **pavimento:** la superficie deve essere regolare e uniforme, devono essere segnalati eventuali sconnessioni, avvallamenti, battiscopa staccati ed altri elementi di pericolo;
- **attrezzature, fermi, funi e ancoraggi:** gli impianti e le parti di essi devono essere integri e non devono costituire un pericolo per gli utenti della Palestra;
- **ostacoli non eliminabili:** le parti che costituiscono un rischio (tubolari, muri e strutture metalliche spigolose, ecc...) devono essere protette e facilmente individuabili con apposita segnaletica.
- **Ostacoli mobili:** devono essere spostati ostacoli con spigoli vivi e pericolosi per l'incolumità degli alunni.

ART. 15 CONTROLLI E MANUTENZIONE

Il Responsabile della Palestra, coadiuvato dagli altri docenti, provvede ai seguenti controlli periodici:

- **frequenza giornaliera:** preparazione dell'area di gioco e delle attrezzature sportive con relativo montaggio e smontaggio;
- **frequenza settimanale/bisettimanale:** verifica delle dotazioni e dei materiali;
- **frequenza mensile:** controllo della condizione delle attrezzature con accantonamento di quelle da riparare o sostituire;
- **frequenza trimestrale:** controllo delle condizioni degli arredi (cattedra, panche, ...) e richiesta della relativa manutenzione ordinaria;
- **frequenza annuale:** sostituzione e riparazione di arredi e attrezzature.

ART. 16 MISURE DI PREVENZIONE

Il Responsabile, coadiuvato da tutti i docenti che utilizzano Palestra deve accertarsi che gli attrezzi nell'ambiente della Palestra siano resi più sicuri, in particolare:

- spalliera svedese: lo staggio più alto deve essere più sporgente rispetto agli altri (oppure doppio) e deve essere fissata stabilmente;
- impianto pallavolo: la rete deve essere dotata di due sostegni tubolari fissati in buche nel pavimento e trattenute con tiranti e ganci, i sostegni tubolari devono essere protetti con ripari antiurto e dotati di apposita segnaletica;
- impianto pallacanestro: i tabelloni devono essere fissati con un'incastellatura metallica, muniti di tiranti e ganci di sostegno e di ripari antiurto;
- materassoni: devono essere posti in magazzino.

ART. 17 ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE ALL'ESTERNO

Durante l'anno scolastico si possono prevedere attività ginnico/sportive all'esterno della Palestra o presso altre strutture al di fuori dell'Istituto come la pista di atletica leggera comunale.

Le norme del presente Regolamento, compatibilmente con l'attività e le strutture utilizzate, si applicano anche per le attività all'esterno dell'Istituto.